

Die Vision

Alles darf sein, denn alles, was dem Menschen entspringt, hat dadurch seine Berechtigung.

Persönlichkeitsentwicklung ist ein großer Bereich, somit ist jeder von uns an einem etwas anderen Punkt. Die eigene Entwicklung ist das, was Glück bringt, nicht genau das, was herauskommt. Das Glück fragt nicht nach besser oder schlechter, es ist die Akzeptanz dessen was ist und die Erkennung seiner Bedeutung.

Es gibt nur einen Menschen, der uns von Geburt bis zum Tod dauerhaft begleitet und das sind wir selbst.

Daher erscheint es mir richtig, genau diesem Menschen, den wir „ich“ nennen, unsere größte Aufmerksamkeit zu schenken.

Wir suchen nach unserer Natur, unserem Sinn, unseren Werten und wollen auf das hören, was wir uns selbst sagen und uns so von dem lösen, was uns von außen als Erwartung angehaftet wird.

Diese Ausrichtung hat mich mit so viel Positivem beschenkt, dass ich mich daraus berufen fühle, meine Erfahrungen mit anderen Menschen zu teilen.

Auch Sie, ja genau Sie, möchte ich ansprechen und in meine Vision integrieren.

Kontakt

Perspektive Mensch

Stephan Bartels
Heilpraktiker für Psychotherapie

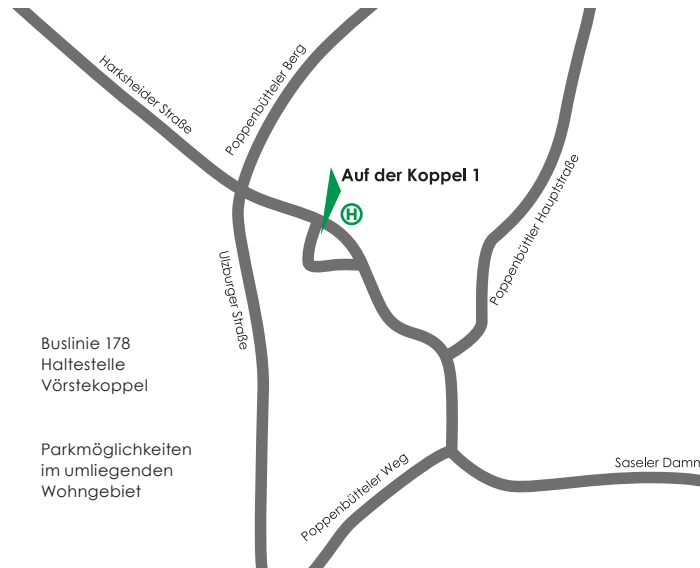
Auf der Koppel 1
22399 Hamburg

kontakt@perspektivemensch.de
www.perspektivemensch.de

Tel. 040 / 180 870 23

Mobil 0176 / 728 438 01

Termine nach Vereinbarung.



Es geht um Sie!

Wer ist der einzige Mensch, der Sie mit Sicherheit von Geburt bis zum Tode begleitet?

Es sind Sie selbst!

Es gibt Situationen, in denen die eigenen Antworten nicht zufrieden stellen und die Fragen bleiben.

Kennen Sie das?

Das Leben hat viele Schlaglöcher und Einschnitte, seien es ein Gefühl allgemeiner Überforderung in Beruf oder Familie, ungelebte Träume, unverstanden sein, der Verlust eines nahestehenden Menschen, das Ende einer Beziehung, der Verlust des Arbeitsplatzes oder das Gefühl von fehlendem Sinn im Leben.

Was wollen Sie tun? Wollen Sie Ihr Leben an ein Schicksal knüpfen, wollen Sie warten, bis Ihre Außenwelt sich nach Ihren Wünschen verändert?

Wie wäre es, wenn Sie sich entscheiden, sich selbst zu verändern, sich selbst zu entwickeln?

Mein Angebot

Perspektive Mensch hat sich dem Ziel verschrieben, Menschen in Ihrem Entwicklungs- und Veränderungsprozess zu begleiten, auf Augenhöhe mit Respekt, Wertschätzung und in Verschwiegenheit.

Was Sie benötigen

- Mut, sich auf Veränderungen einzulassen
- Zeit, um Ihre bisherigen Lebensmuster zu überdenken

Was ist psychologische Beratung?

Psychologische Beratung ist eine effektive Methode, um

- sich selber besser kennen und schätzen zu lernen
- seine Ressourcen und Kreativität zu entdecken
- seine Glaubenssätze zu überprüfen
- sich neuen Sichtweisen und Lösungen zu öffnen
- zuerst den Blick auf das, was ist und anschließend nach vorne zu richten

Psychologische Beratung lässt erkennen:

- Wer bin ich wirklich?
- Wo bin ich und wo will ich hin?
- Was hält mich auf?
- Welchen Sinn hat mein Leben?
- Wie gehe ich mit Krisen um?
- Wie gehe ich mit anderen Menschen um?

Während im Alltag die Perspektive meist nach außen gerichtet ist, richtet sich die Perspektive in der psychologischen Beratung bewusst nach innen.

Sie erkennen eigene Verhaltensmuster und Denkgesetze, hinterfragen bisherige Lösungsstrategien in Problemsituationen, lernen die eigenen inneren Fähigkeiten kennen und können so den Blick nach vorn in eine authentische Zukunft richten.

So können Sie ein klares Selbstbild entwickeln als Voraussetzung für ein gesundes, kraftvolles und werterfülltes Leben.